



PADECOGE

Projeto TOM DE VOZ

uma parceria com o Guri - Polo Brooklin

A fala que acolhe. O tom que ensina.
A escuta que transforma.

A espera que nos faz refletir



Durante as aulas, vemos algo significativo:

- Pais que permanecem.
- Pais que acompanham.
- Pais que escolhem estar presentes.

Essa presença revela cuidado, responsabilidade e vínculo.

*O que percebemos é que esse **tempo de espera**, já cheio de intenção, **pode crescer**.*

*Pode deixar de ser apenas **um ato de zelo** e se tornar **construção ativa de vínculo, escuta e comunicação familiar**.*

Quem conduz este projeto



Elaine Santos (Nane PADECOGE)

- Jornalista
 - Psicanalista
 - Especialista em Comunicação Positiva
-
- Mãe da Laura – 10 anos
 - Aluna do Guri – 2º ano (Musicalização, Canto e Guitarra)

Vivência profissional aliada à experiência real como mãe dentro do Guri.

omo nasceu o Projeto PADECOGE – Tom de Voz



O projeto nasceu de uma percepção compartilhada:

- Existe presença.
- Existe cuidado.
- Existe tempo disponível.

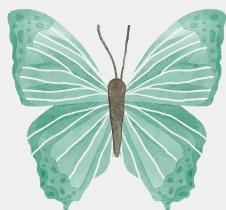
*Mas esse tempo pode ser **transformado em crescimento familiar**.*

*Se o **Guri desenvolve musicalmente** as crianças, podemos **fortalecer emocionalmente as famílias**.*



que é o Projeto PADECOGE – Tom de Voz

Um projeto estruturado para famílias, com foco em:



- Qualidade da comunicação.
- Consciência no tom de voz.
- Escuta ativa.
- Postura educativa equilibrada.
- Fortalecimento do vínculo familiar.

*A **voz é instrumento** dentro de casa.
Não é apenas **o que falamos**. É **como falamos**.*

Por que isso é necessário hoje?



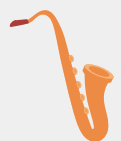
Vivemos um cenário em que:

- Crianças estão mais rápidas, independentes e argumentativas.
- Pais enfrentam insegurança na imposição de limites.
- Conflitos muitas vezes surgem pelo tom, não pelo conteúdo.

*Regras continuam necessárias. Firmeza não exige agressividade.
O tom dos pais deve ser sempre **amorosamente firme**.*

O nosso projeto propõe equilíbrio entre limite e respeito.

Metodologia PADECOGE



Paciência

para ouvir – Autorregulação emocional e escuta consciente.

Base científica: Psicologia Positiva (Martin Seligman), Mindfulness (Jon Kabat-Zinn), Neurociência da confiança (Paul Zak).



Delicadeza

no trato das palavras – Consciência simbólica e impacto emocional da linguagem.

Base científica: Psicanálise (Freud e Jung), Psicologia Positiva (Martin Seligman).



Coragem

de ser autêntico sem ser grosso – Postura ética e limite com respeito.

Base científica: Filosofia (Sócrates), Teoria do Flow (Mihaly Csikszentmihalyi).



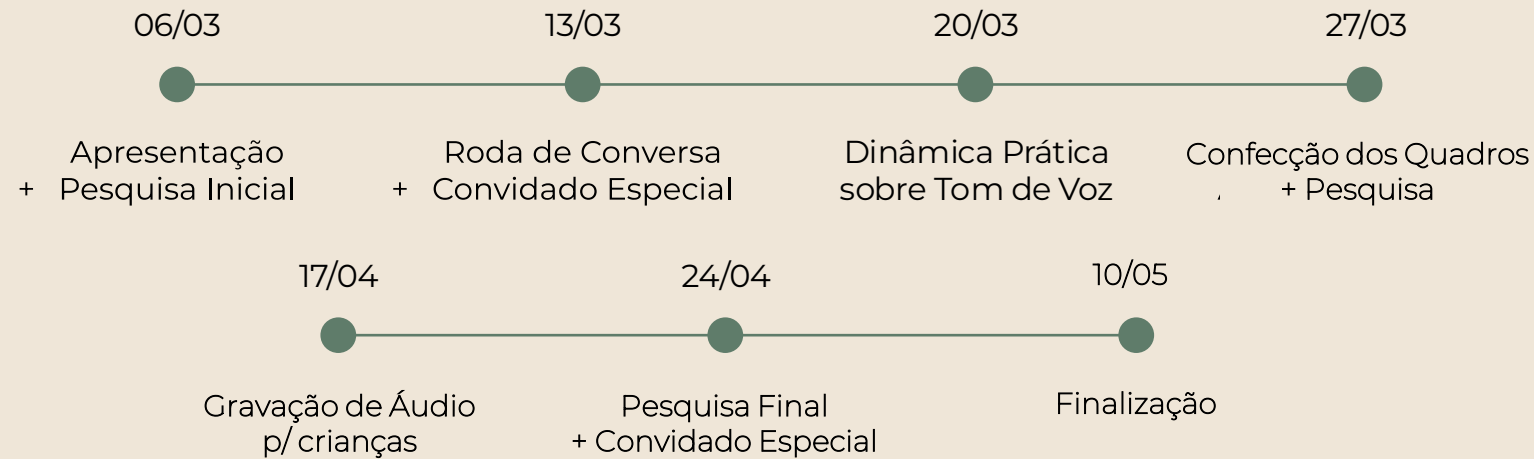
Gentileza

Gentileza sempre – Ambiente emocionalmente seguro e firmeza estruturada.

Base científica: Neurociência da confiança (Paul Zak), Psicologia Positiva (Martin Seligman), Mindfulness (Jon Kabat-Zinn).

estrutura do projeto

Sextas-feiras – 16h às 18h



O projeto inclui

- Pesquisa inicial (diagnóstico)
- Rodas de conversa estruturadas
- Dinâmicas práticas
- Troca de experiências entre famílias
- Convidados especiais
- Pesquisa final para mensuração de resultados
- Grupo de WhatsApp para acompanhamento e envio de materiais.

Nosso compromisso coletivo

Transformar **espera em construção**.

Fortalecer famílias dentro do espaço Guri.

Experiência pioneira no Polo Brooklin com potencial de **expansão** para outros polos do Estado.

Comprometimento, continuidade e presença **são essenciais**.



A fala que acolhe. O tom que ensina.
A escuta que transforma.

Agradecimento

Nós acreditamos em comunicação.

Nós acreditamos que o tom de voz pode mudar histórias.

Nós acreditamos que a família é a base de uma sociedade.